Faites du Vélo!

Retrouvez de nombreuses infos vélo et santé sur le parcours avec :

- La Fédération française de cardiologie et les clubs Cœur et santé
- L'école d'ostéopathie Idheo de Nantes
- Le Comité de Loire-Atlantique de La Ligue contre le cancer
- L'Interprofession des fruits et légumes frais
- L'association J'goutatout
- L'Office des retraités et personnes âgées de Nantes
- L'association Mélanome Ouest
- Le Centre de rééducation fonctionnelle du CHU St-Jacques
- La Fédération des groupements maraîchers nantais
- L'association des commerçants du MIN de Nantes

le Vélo c'est la santé

Le vélo, c'est la santé!

Le vélo, c'est un mode de déplacement agréable, respectueux de l'environnement, économique, adapté aux trajets urbains...

Mais le vélo c'est aussi :

> Une occasion d'exercer une activité physique complète, à la portée de tous et pratiquée à son rythme

> Un excellent moyen d'évacuer le stress et d'éprouver une sensation de bien-être

> Un allié pour une bonne hygiène de vie, associé à une alimentation variée et équilibrée

8ème édition

Fête du Vélo

En bords de Loire, le vélo, c'est la santé

Rendez-vous le dimanche 8 juin pour la 8ème édition de la Fête du vélo !
Le parcours vous est ouvert de 9h à 18h, venez quand vous le voulez !

La Fête du vélo ne comporte pas de point de départ ni d'arrivée, vous intégrez et composez votre parcours comme bon vous semble. Vous devez toutefois respecter le sens de circulation et le code de la route. La participation est libre et gratuite.

La Fête du vélo n'est pas une course ! C'est une journée tranquille, conviviale et animée qui vous permettra d'apprécier tous les avantages de se déplacer à vélo. Initiez-vous sereinement à ce fabuleux mode de déplacement alternatif à la voiture !

Bonne balade !

Festivités

Parcours bords de Loire réservé aux vélos et animé

Longeant les deux rives de Loire de Nantes à Mauves, en passant notamment par la Divatte, ce parcours réservé aux vélos vous invite à découvrir les richesses des bords de Loire.
Au fil de votre balade, mettez le pied à terre pour des pauses conviviales et chaleureuses dans les six pôles d'animations : concerts, jeux, informations, spectacles en tous genres et services vous y attendent !

Programmation détaillée :
www.nantes.fubicy.org ou 0 892 464 044

Escapades

Sur ces parcours fléchés, il faudra vous accommoder de la circulation automobile.

Pays d'Ancenis et Loire à Vélo

Une découverte de paysages atypiques en bords de Loire, proposée par le club FFCT de Thouaré-sur-Loire.

A la découverte de Saint-Sébastien

Un parcours au cœur de Saint-Sébastien avec le Vélo Club Sébastiennais, section Cyclotourisme.

Accès aux parcours et plans : voir au dos

Continuez la Fête avec les Rencontres du Fleuve

Des animations vous seront proposées en fin d'après-midi sur l'île de Nantes. Programmation détaillée sur www.lesrencontresdufleuve.fr ou au 02 40 48 92 92

La Fête du Vélo est organisée par Place au Vélo, association de cyclistes urbains de l'agglomération nantaise, à l'initiative de la FFCT et de Nantes Métropole

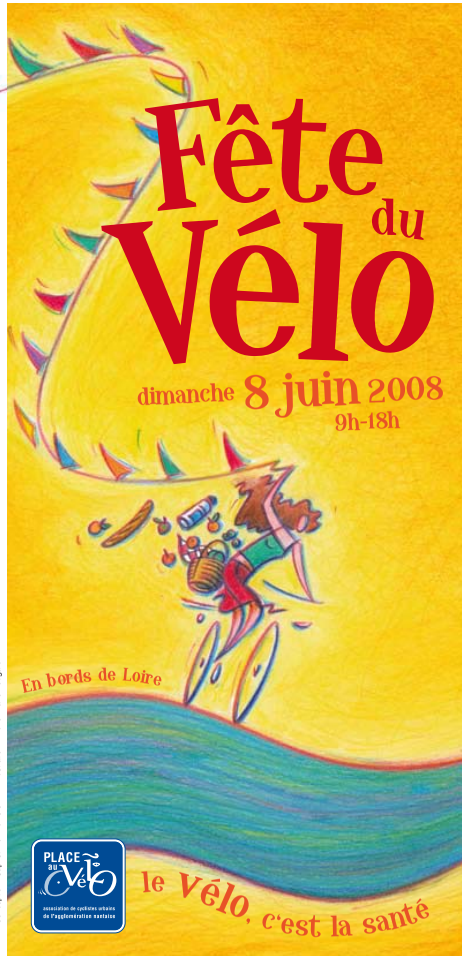
Accès à la Fête

> à vélo : itinéraire fléché, accessible en tous points du parcours.

> avec la TAN : vélos autorisés le dimanche dans le tramway, pensez aussi aux bus. 3 points de location sont répartis sur le parcours. www.tan.fr ou allo Tan 0810 444 444.

> en train : vélos acceptés dans certains trains, en nombre limité. www.ter-sncf.com ou 0 891 705 805.

> en voiture : utilisez les parkings à proximité du parcours.

Renseignements 0 892 464 044 (0,34 €/mn)
Office de tourisme de Nantes Métropole
www.nantes.fubicy.org

Conception : Sapristi ! 02 40 49 81 74 - Illustration : Michel-Marie Bourgard